

# DROGEN – VERMEIDEN

## WAS SIND DROGEN?

DROGEN = CHEMISCHE STOFFE  
WIRKUNG: KÖRPER + GEHIRN  
LEGALE DROGEN = ERLAUBT  
→ Z. B. KAFFEE (KOFFEIN), ZIGARETTEN (NIKOTIN), ALKOHOL  
ILLEGAL = VERBOTENE DROGEN  
MEDIKAMENTE = FÜR KRANKHEIT – HILFE  
→ ABER: MANCHE MENSCHEN – MISSBRAUCHEN



### KRANKHEIT – IM GEHIRN

PERSON – KANN NICHT AUFHÖREN  
→ SUCHT: STARKER DRANG, DROGE NEHMEN  
→ AUCH WENN SCHÄDLICH FÜR SICH + ANDERE

SELBSTKONTROLLE – VERLOREN  
VIELE – SCHAFFEN NICHT ALLEIN AUFHÖREN

HILFE:  
→ MEDIKAMENTE + GESPRÄCHSTHERAPIE  
→ CHANCE: SUCHT STOPPEN – WIEDER GESUND

## URSACHEN – FÜR DROGENKONSUM

### SOZIALE FAKTOREN

- GRUPPE – DRUCK: ALLE NEHMEN, ICH AUCH
- VORBILDER – NACHMACHEN
- DROGEN – LEICHT ZU BEKOMMEN
- STREIT IN FAMILIE
- RELIGION / KULTUR – EINFLUSS
- WENIG UNTERSTÜTZUNG – FAMILIE, FREUNDE
- GESELLSCHAFT – MEINUNGEN
- FEIERN



### PSYCHOLOGISCHE FAKTOREN

- NEUGIER
- KEINE SELBSTKONTROLLE
- WUNSCH: BESONDERES GEFÜHL
- WENIG SELBSTWERT
- STRESS → SCHLECHTER UMGANG DAMIT
- SCHLIMME KINDHEIT
- LANGEWEILE, MÜDIGKEIT → FLUCHT
- REALITÄT – ENTKOMMEN
- KEIN ZIEL IM LEBEN
- STARKE SEELISCHE NOT



### BIOLOGISCHE FAKTOREN

- SUCHT – IN FAMILIE
- PSYCHISCHE ODER PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG
- KRANKHEITEN IM KÖRPER
- DROGEN – MACHEN ABHÄNGIG
- ENTZUG – SYMPTOME SCHWER
- GEHIRN – STOFFE → FÖRDERN SUCHT



## WAS PASSIERT BEI JUGEND + DROGEN?



REGELMÄSSIG ILLEGALE DROGEN → PROBLEME:

- SCHULE – LEISTUNG SCHLECHT
- KÖRPER + SEELE – WERDEN KRANK
- FREUNDE – STREIT, KONFLIKTE
- GESETZ – PROBLEME MIT POLIZEI
- FAMILIE + GESELLSCHAFT – LEIDEN MIT

## SUCHT – BEHANDLUNG – WIE?

MEDIKAMENTE + GESPRÄCHE – ZUSAMMEN → WICHTIG

1. ENTGIFTUNG:  
→ KÖRPER – OHNE DROGE MACHEN
2. THERAPIE:  
→ LERNEN: LEBEN OHNE DROGEN
3. RÜCKFALL – VORBEUGUNG:  
→ HILFE: NICHT WIEDER ANFANGEN

WICHTIG:  
KÖRPER + SEELE – BEIDE BEREICHE BEHANDELN  
NACHSORGE – UNTERSTÜTZUNG NACH THERAPIE  
PLAN – GENAU PASSEND ZUR PERSON → MEIST ERFOLG



Co-funded by  
the European Union



Remote  
Health

Aktion  
MENSCH

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission und Aktion Mensch finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.